

2025 年 3 月

一般社団法人 和歌山県水泳連盟 競泳委員会

2025 年度国スポ強化合宿及び次世代国スポ候補選手合宿（GW合宿）について

趣旨	・本年度国スポ及び将来の国スポ選手を対象に強化を行う。 ・県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。
練習場所	秋葉山公園県民水泳場（屋内 50mプール）
日程	2025 年 5 月 3 日（土）～5 月 6 日（火） 3 泊 4 日
参加対象	・2024 年度和歌山県強化指定選手 S, A, B, C に該当する中 1～高 2 和歌山県強化指定選手（小学生）6 年生 A 指定 ・2025 年度和歌山県強化指定選手 S, A, B, C に該当する新中 1～新高 3 ※任意参加とします。 ・参加上限を 30 名とし、定員に達した場合は、達成率より参加者を決定し、決定後は、参加者がいる所属チーム全てに通知致します。
指導者	競泳委員会スタッフ等
宿泊	ホテル アバローム紀の国 和歌山市湊通丁北 2 丁目 1-2
参加費用	①強化指定 S 3,000 円 強化指定 A 6,000 円 強化指定 B 9,000 円 強化指定 C 15,000 円 ②昼食代 4 日～5 日分で 2,000 円 ①+②の合計が参加費用となります。
その他	・練習道具等必要なものを準備しておくこと。 ・原則全日程参加、宿泊となります。 ・合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。 快復後の練習復帰は認めません。 参加費用等の返金は基本的にはございません。
問合わせ・申込み	担当 曽和 takuto.sowa1229@gmail.com ※申込締切を 4 月 15 日（火）12：00 とします。

スケジュール（予定）

5 月 3 日（土）	4 日（日）～5 日（月）	5 月 6 日（火）
7:45 集合 8:00～開始式	6:00 起床	6:00 起床
8:20～8:50 ドライランド	8:00～8:30 ドライランド	8:00～8:30 ドライランド
9:00～12:00 水中練習	8:30～11:00 水中練習	8:30～11:00 水中練習
昼食・休憩	昼食・休憩	11:30～解散式
14:30～15:00 ドライランド	14:30～15:00 ドライランド	
15:00～17:00 水中練習	15:00～17:00 水中練習	
移動・夕食・ミーティング 自由時間/就寝	移動・夕食・ミーティング 自由時間/就寝	