

2024年10月

一般社団法人 和歌山県水泳連盟 競泳委員会

2024年度国スポ強化合宿及び次世代国スポ候補選手合宿（年末合宿）について

趣旨	<ul style="list-style-type: none"> 来年度国体及び将来の国体選手を対象に強化を行う。 県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。
練習場所	秋葉山公園県民水泳場（屋内50mプール）
日程	2024年12月24日（火）～12月29日（日） 5泊6日
参加対象	<ul style="list-style-type: none"> 2024年度和歌山県強化指定選手S・A・B・Cに該当する中1～高3 国スポに和歌山県から参加する資格を有し、日本水泳連盟資格級6級以上の者 参加上限を30名とし、定員に達した場合は、達成率より参加者を決定し、決定後は、参加者がいる所属チーム全てに通知致します。
指導者	競泳委員会スタッフ等
宿泊	ガーデンホテルはやし 和歌山市紀三井寺673
参加費用	①強化指定S 15,000円 強化指定A 20,000円 強化指定B 25,000円 強化指定C 35,000円 強化指定外 45,000円 ②昼食代 24日～27日分で4,000円 ③保険代は中学生1,000円、高校2,000円 ①+②+③の合計が参加費用となります。※③は新規参加のみ
その他	<ul style="list-style-type: none"> 保険登録は競泳委員会で行います。 練習道具等必要なものを準備しておくこと。 合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問合・申込	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切を12月2日（月）とします。

スケジュール（予定）

12月24日（火）	12月25日（水）～ 12月28日（土）	12月29日（日）
	7:00 起床	7:00 起床
	9:00～9:30 ドライランド	9:00～9:30 ドライランド
13:00 集合	9:30～12:00 水中練習	9:30～12:00 水中練習
13:10～開始式	昼食・休憩	12:15～解散式
13:00～13:30 ドライランド	14:30～15:00 ドライランド	
14:00～16:30 水中練習	15:00～17:00 水中練習	
移動・夕食・ミーティング 自由時間/就寝	移動・夕食・ミーティング 自由時間/就寝	