

2024年度和歌山県水泳連盟強化練習について

趣旨	<ul style="list-style-type: none"><li>• 本年度和歌山県強化指定選手を対象に強化練習を行う。</li><li>• 県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。</li></ul>
練習場所	秋葉山県民水泳場（屋内50mプール）
日程	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2024年7月21日（日）</li><li>• 2024年11月10日（日）</li><li>• 2025年1月18日（土）</li><li>• 2025年2月9日（日）</li></ul>
参加対象	2024年度和歌山県強化指定選手 S・A・B・C ※任意参加とします。 ※参加人数により参加対象が変更となる場合があります
指導者	競泳委員会スタッフ等
参加費用	強化指定 S・A 1日 500円 + 保険代(新規参加者のみ) 強化指定 B・C 1日 1,000円 + 保険代(新規参加者のみ) ※保険代は中学生 1,000円、高校 2,000円 ※昼食は各自で用意してください。
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>• 保険登録は競泳委員会で行います</li><li>• 練習道具等必要なものを準備しておくこと。</li><li>• 合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。</li></ul>
問合・申込	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切は練習日より5日前の12:00とします。

スケジュール（予定）

8:45 集合
9:00～9:30 ドライランド（陸上トレーニング）
9:30～12:00 水中練習
休憩
15:00～15:30 ドライランド（陸上トレーニング）
15:30～18:00 水中練習