

2024年度和歌山県水泳連盟強化練習について

趣旨	<ul style="list-style-type: none"><li>・本年度和歌山県強化指定選手を対象に強化練習を行う。</li><li>・県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。</li></ul>
練習場所	秋葉山県民水泳場（屋内50mプール）
日程	<ul style="list-style-type: none"><li>・2024年7月21日（日）</li><li>・2024年11月9日（土）※変更</li><li>・2025年1月18日（土）</li><li>・2025年2月9日（日）</li></ul>
参加対象	2024年度和歌山県強化指定選手S・A・B・C ※任意参加とします。 ※参加人数により参加対象が変更となる場合があります
指導者	競泳委員会スタッフ等
参加費用	強化指定S・A 1日500円+保険代(新規参加者のみ) 強化指定B・C 1日1,000円+保険代(新規参加者のみ) ※保険代は中学生1,000円、高校2,000円 ※昼食は各自で用意してください。外出での購入は安全上禁止とします。
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>・保険登録は競泳委員会で行います</li><li>・練習道具等必要なものを準備しておくこと。</li><li>・合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。</li></ul>
問合・申込	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切は練習日より5日前の12:00とします。

スケジュール（予定）

8:45 集合
9:00～9:30 ドライランド（陸上トレーニング）
9:30～12:00 水中練習
休憩
14:30～15:00 ドライランド（陸上トレーニング）
15:00～17:30 水中練習

※2024年8月1日変更（赤字）