

2024年度和歌山県水泳連盟年末合同強化練習会について

趣旨	<ul style="list-style-type: none">・将来の国スポ選手、強化指定選手育成の為に強化練習を行う。・県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨するなかで、量・質ともに高い強化練習を実施すること。
練習場所	秋葉山公園県民水泳場（屋内50mプール）
日程	2024年12月25日（水）～12月28日（土）4日間
参加対象	①県内の中学、高校の選手（40名程度）5レーン使用 ※人数が多い場合は、スタッフの所属選手を優先し、抽選を行います。 ②県合宿に参加している指導者の所属するクラブ、学校の選手3レーン使用 ③資格級が9級以上の選手2レーン使用
指導者	下田瑛・平拓也・原直毅 中体連水泳専門部・高体連水泳専門部・競泳委員会
参加費用	1日500円 + 保険代（新規参加者のみ） ※保険代は、中学生1000円、高校生2000円 ※初回参加日にまとめて徴収させていただきます。 申込書の参加日に出欠をご記入ください。
その他	<ul style="list-style-type: none">・申込時にスタッフがコースの振り分けを行います。・練習道具等必要なものを準備しておくこと。・練習中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
申込	各自で下記のURLまたはQRコードを読み取り、必要事項を入力・送信してください。
問合せ	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切を12月1日（日）とします。

スケジュール（予定）

12月25日（水）～12月28日（土）
11:50 プールサイド集合
12:00～12:30 ドライランド（陸上トレーニング）
12:30～15:00 水中練習

参加申し込みフォーム(URLまたはQRコードを読み取り、申し込んでください。)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe0qQvkcXfcr5AuTwNim-3GNIZ0DLtGPFMzftbxa-UqqAl8cg/viewform>

