

2024年度和歌山県水泳連盟強化エリート練習会について

趣旨	<ul style="list-style-type: none">• 本年度和歌山県強化指定選手(小学生)を対象に強化練習を行う。• 県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。
練習場所	秋葉山県民水泳場(屋内50mプール)
日程	<ul style="list-style-type: none">• 2024年7月21日(日)• 2024年11月10日(日)• 2025年1月18日(土)• 2025年2月9日(日)
参加対象	2024年度和歌山県強化指定選手(小学生)A・E ※任意参加とします。 ※参加人数により参加対象が変更となる場合があります
指導者	競泳委員会スタッフ等
参加費用	強化指定A 1日500円+保険代(新規参加者のみ) 強化指定E 1日1,000円+保険代(新規参加者のみ) ※保険代は1,000円 ※昼食は各自で用意してください。
その他	<ul style="list-style-type: none">• 保険登録は競泳委員会で行います• 練習道具等必要なものを準備しておくこと。• 合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問合・申込	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切は練習日より5日前の12:00とします。

スケジュール(予定)

8:45 集合
9:00~9:30 ドライランド(陸上トレーニング)
9:30~12:00 水中練習
休憩
15:00~15:30 ドライランド(陸上トレーニング)
15:30~18:00 水中練習