

2024年度和歌山県水泳連盟強化エリート練習会について

趣旨	<ul style="list-style-type: none">本年度和歌山県強化指定選手(小学生)を対象に強化練習を行う。県内チームの選手同士で合同練習を行い、切磋琢磨し量・質ともに高い強化練習を実施すること。
練習場所	秋葉山県民水泳場(屋内50mプール) ※現地集合解散
日程	<ul style="list-style-type: none">2024年7月21日(日)2024年11月9日(土) ※変更2025年1月18日(土)2025年2月9日(日)
参加対象	2024年度和歌山県強化指定選手(小学生)A・E ※任意参加とします。 ※参加人数により参加対象が変更となる場合があります
指導者	競泳委員会スタッフ等
参加費用	強化指定A 1日500円+保険代(新規参加者のみ) 強化指定E 1日1,000円+保険代(新規参加者のみ) ※保険代は1,000円 ※昼食は各自で必ず持参してください。外出での購入は安全上禁止とします。
その他	<ul style="list-style-type: none">保険登録は競泳委員会で行います練習道具等必要なものを準備しておくこと。選手のための休憩時間での外出は認めません。合宿中に体調不良等が出た場合、迎えに来てもらうことがあります。その場合の参加費等の返金は致しません。また、快復後の練習復帰は認めません。
問合・申込	担当 下田 a.shimoda@wakayama-wky.ed.jp ※申込締切は練習日より5日前の12:00とします。

スケジュール(予定)

8:45 集合
9:00~9:30 ドライランド(陸上トレーニング)
9:30~12:00 水中練習
休憩
14:30~15:00 ドライランド(陸上トレーニング)
15:00~17:30 水中練習